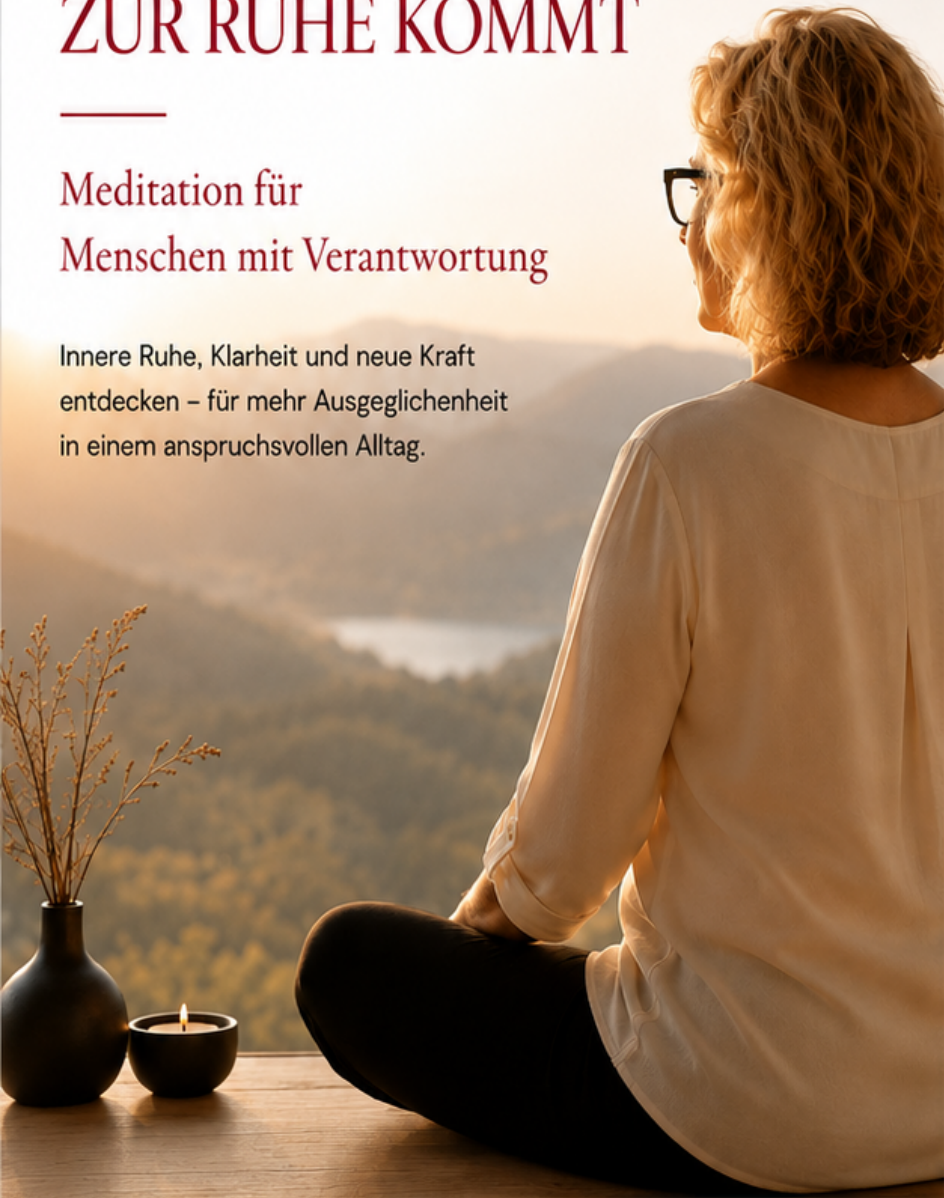


WENN DER KOPF NICHT MEHR ZUR RUHE KOMMT

Meditation für Menschen mit Verantwortung

Innere Ruhe, Klarheit und neue Kraft
entdecken – für mehr Ausgeglichenheit
in einem anspruchsvollen Alltag.



Ursula Kuhn

BEGLEITUNG. KLARHEIT. INNERE STÄRKE.
MEDITATION | ENTWICKLUNG | BALANCE



URSULA KUHN

INNERE RUHE.
KLARHEIT.
NEUE ENERGIE.

Meditation kann Ihnen helfen, zur Ruhe zu kommen, Blockaden zu lösen und innere Stabilität zu stärken – damit Sie wieder kraftvoll und mit sich selbst verbunden Ihren Weg gehen können.

MEDITATION HILFT



Gedanken beruhigen

Innere Unruhe reduzieren



Blockaden lösen

Emotionale Belastungen loslassen



Klarheit gewinnen

Den Fokus auf das Wesentliche richten



Neue Energie schöpfen

Kraft und Leichtigkeit aktivieren

PERSÖNLICHE BEGLEITUNG

Jeder Mensch bringt seine eigene Geschichte, Persönlichkeit und berufliche Situation mit. Deshalb erhalten Sie bei mir kein standardisiertes Angebot, sondern eine persönliche Begleitung, die genau auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.



EINZELBEGLEITUNG & MEDITATIONSEINHEITEN

- 1:1 Begleitung
- Individuelle Meditationen
- Online oder in Präsenz
- Für Einsteiger & Fortgeschrittene



Jetzt kostenlos
Erstgespräch vereinbaren –
ich freue mich auf Sie!

☎ 0152 34201510